



# Ana Franco Ruíz

Nutrióloga clínica apasionada por promover la salud y el bienestar a través de la alimentación. Con más de 6 años de experiencia en la evaluación y tratamiento de pacientes, mi enfoque se centra en diseñar planes de alimentación personalizados para abordar necesidades específicas de salud. Comprometida con la educación nutricional y la prevención de enfermedades, busco impactar positivamente la calidad de vida de mis pacientes en Guadalajara, México.

## Experiencia laboral

### Nutrióloga clínica

2018

Centro de Nutrición Saludable, Guadalajara

He mejorado en un 80% la planificación de menús equilibrados y variados que cumplan con los requerimientos nutricionales de diferentes grupos de edad y poblaciones específicas.

### Nutrióloga Clínica

2016 - 2018

Hospital Ángeles, Zapopan

Desarrollé un esquema para optimizar la interpretación de resultados de análisis de sangre y pruebas de intolerancia.

## Educación

### Licenciatura en Nutrición

2014 - 2018

Universidad Autónoma de Guadalajara, Guadalajara

Adquisición de conocimientos sobre la composición de los alimentos, los requerimientos nutricionales, la prevención y tratamiento de enfermedades relacionadas con la dieta, así como la promoción de la salud y el bienestar a través de la alimentación adecuada.

## Cursos

### Curso de Nutrición Deportiva

sep 2019 - jun 2020

Instituto Mexicano de Nutrición Deportiva

Conocimientos sobre la relación entre la alimentación y el rendimiento deportivo, incluyendo la planificación de dietas específicas para optimizar el rendimiento, la recuperación y la prevención de lesiones en atletas.

## Certificados

### Certificado en Nutrición Clínica Avanzada

2021

## Detalles personales

### Nombre

Ana Franco Ruíz

### Dirección

Av. Revolución 56  
Guadalajara

### Número de teléfono

+52 1234 567 890

### Correo electrónico

ejemplo@cvmaker.com.mx

## Información adicional

### Fecha de nacimiento

29/5/1994

### LinkedIn

AnaFranco1994@gmail.com

## Habilidades

Planificación de menús

● ● ● ● ●

Análisis nutricionales

● ● ● ● ●

Comunicación

● ● ● ● ●

Empatía

● ● ● ● ●

Nutrición clínica

● ● ● ● ●