



Ana Franco Ruíz

Nutrióloga clínica apasionada por promover la salud y el bienestar a través de la alimentación. Con más de 6 años de experiencia en la evaluación y tratamiento de pacientes, mi enfoque se centra en diseñar planes de alimentación personalizados para abordar necesidades específicas de salud. Comprometida con la educación nutricional y la prevención de enfermedades, busco impactar positivamente la calidad de vida de mis pacientes en Guadalajara, México.

Experiencia laboral

Nutrióloga clínica

2018

Centro de Nutrición Saludable, Guadalajara

He mejorado en un 80% la planificación de menús equilibrados y variados que cumplan con los requerimientos nutricionales de diferentes grupos de edad y poblaciones específicas.

Nutrióloga Clínica

2016 - 2018

Hospital Ángeles, Zapopan

Desarrollé un esquema para optimizar la interpretación de resultados de análisis de sangre y pruebas de intolerancia.

Educación

Licenciatura en Nutrición

2014 - 2018

Universidad Autónoma de Guadalajara, Guadalajara

Adquisición de conocimientos sobre la composición de los alimentos, los requerimientos nutricionales, la prevención y tratamiento de enfermedades relacionadas con la dieta, así como la promoción de la salud y el bienestar a través de la alimentación adecuada.

Cursos

Curso de Nutrición Deportiva

sep 2019 - jun 2020

Instituto Mexicano de Nutrición Deportiva

Conocimientos sobre la relación entre la alimentación y el rendimiento deportivo, incluyendo la planificación de dietas específicas para optimizar el rendimiento, la recuperación y la prevención de lesiones en atletas.

Certificados

Certificado en Nutrición Clínica Avanzada

2021

Detalles personales

Nombre

Ana Franco Ruíz

Dirección

Av. Revolución 56
Guadalajara

Número de teléfono

+52 1234 567 890

Correo electrónico

ejemplo@cvmaker.com.mx

Información adicional

Fecha de nacimiento

29/5/1994

LinkedIn

AnaFranco1994@gmail.com

Habilidades

Planificación de menús

● ● ● ● ●

Análisis nutricionales

● ● ● ● ●

Comunicación

● ● ● ● ●

Empatía

● ● ● ● ●

Nutrición clínica

● ● ● ● ●